



**Encadrants** -> 3<sup>ème</sup> rang, de gauche à droite : Yann, Alexis, Antonin, Aurélien, Mickaël, Florent et Corinne. **Jeunes** -> 2<sup>ème</sup> rang, de gauche à droite : Martin, Mathéo, Syrielle, Eléah, Augustin, Anaïs, Arthur, Philine, Nina, Jeanne, Louison, Nathanäel et Léonard ; -> 1<sup>er</sup> rang, de gauche à droite : Ethan, Lola, Wanda, Zoé, Noam, Gabin, Paul, Juliette, Nathan et Axel.

	<b>DAR</b> <b>29/02-01/03/2020</b> <b>CSN d'Houlgate</b>	<b>Edition du :</b> 16/03/2020 <b>Proposé par :</b> L'équipe d'encadrement  Page 2/5
---	--	--

## BILAN

### Rappel :

- le DAR, 2<sup>ème</sup> échelon du dispositif de détection de la FFBaD, a pour objectifs principaux de :
  - **détecter les qualités mentales et psychologiques** requises pour se diriger vers la performance en badminton, c'est à dire détecter les « bons sportifs » (niveau d'engagement, de combativité, ...) et les « bons compétiteurs » (gestion des émotions, niveau de confiance, ...);
  - **continuer de repérer les « bonnes raquettes »** en complétant les observations obtenus sur les DAD, notamment avec les frappes main haute (fixations/feintes, slices/reverse slices, ...);
  - **évaluer les qualités de mobilité** (vitesse/vivacité/vélocité/explosivité, ...).
- pour répondre à ses objectifs principaux, le DAR a comme moyens des situations problèmes originales/perturbantes (p. ex. : matchs dans les couloirs latéraux, matchs en 7 points avec score de départ déterminé par lancer de dés, ...), des situations plus classiques (gammes, routines, ...) et un questionnaire (se référer à l'annexe).

### Le programme prévisionnel :

	Samedi	Dimanche	
07h30			Séance 1 : échauffement collectif et matchs à thème (matchs dans les couloirs latéraux, matchs en 7 points avec score de départ déterminé par lancer de dés, ...)
8H00		Petit-déjeuner	
09h30			
10h00	Accueil et présentations (Bertrand et/ou Yann)	Séance 4 (Aurélien)	Séances 2 et 3 : échauffement collectif et ateliers avec entre autres les entraîneur(e)s distribut(rice)eurs ou relanceu(se)rs (filet, mi-court, fond de court, enchaînements fond de court-filet, mi-court-filet, ...)
10h30	Séance 1 (Bertrand et/ou Yann)		
11h30			
12h00	Déjeuner	Déjeuner	
13h00		Temps libre	
13h30	Entretiens individuels* (Corine et Florent)/Temps libre (Alexis, Antonin et Mickaël)	Séance 5 (Aurélien)	Séance 4 : échauffement collectif entre autres avec un parcours "vitesse/vivacité/vélocité/explosivité", multi-volants, routines, ..., et/ou 2 vs 1
14h30	Séance 2 (Bertrand et/ou Yann, Alexis, Antonin, Aurélien, Corine, Florent et Mickaël)		
15h00			
16h00	Goûter	Rangement, goûter et bilan	Séance 5 : échauffement individuel "contraignant" et matchs individuels et/ou par équipe
16h30	Séance 3 (Bertrand et/ou Yann, Alexis, Antonin, Aurélien, Corine, Florent et Mickaël)		
17h00			
18h00			
18h30			
19h00	Dîner		
20h00			
20h30	Entretiens individuels* (Alexis, Antonin et Mickaël)/Temps libre (Corine et Florent)		
21h00			
22h00	Coucher		

\* via le questionnaire (se référer à l'annexe).

Les participants :

Filles		Garçons	
Poussines 2	Benjamines 1	Poussins 2	Benjamins 1
Lola Guérin (BCDHF76)	Vanda Canonne (ESF14)	Louison Baron (UBCB50)	Noam Boutry (ESF14)
Syrielle Hélie (BCR27)	Jeanne Le Secq (PAB14)	Axel Dandeville (BCG27)	Martin Cahard (YBC76)
Zoé Maurésa (PAB14)	Nina Lourghi (BABA61)	Nathan Dumont (EBPG50)	Arthur Valogne (UCBB50)
Philine Morisan (PAB14)	Anaïs Marical (CLBF76)	Ethan Hamel (UCBB50)	Nathanaël Gandin (CAB61)
Eléah Samelor (MDMSA76)	Juliette Mesnel (ASL61)	Paul Pillard (CAB61)	Léonard Guilleux (CAB61)
			Augustin Houssard (FVB14)
			Mathéo Leleu (BCG27)
			Gabin Toffoluti (BCD14)

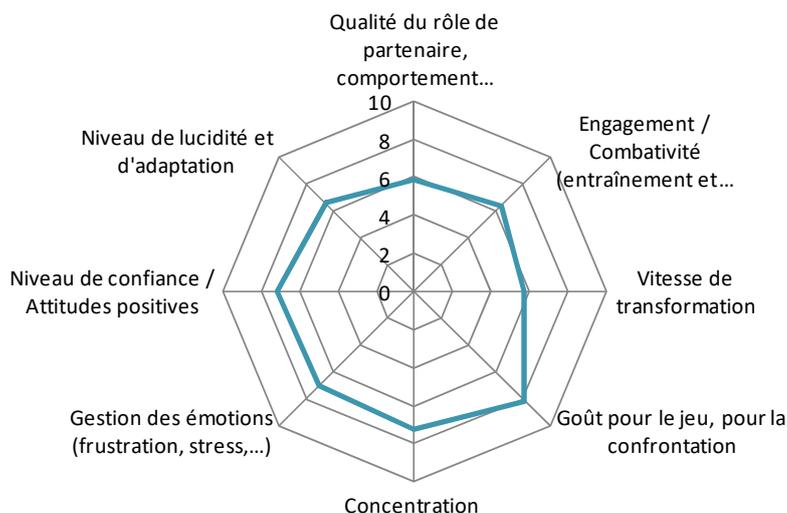
Ainsi, ils ont été 23 jeunes sur l'ensemble du stage, 10 filles et 13 garçons, encadrés par Florent Andrieu (EBPG50), Mickaël Bidard (BCG27), Alexis Chevereau (MDMSA76), Corinne Corvée (ASL61), Antonin Ducellier (PAB14), Aurélien Hurel (stagiaire en formation « Entraîneur Bénévole 2 ») et Yann Boulet (LNB-CETR). 16 clubs étaient représentés, à savoir l'ASL61, le BABA61, le BCD14, le BCDHF76, le BCG27, le BCR27, le CAB61, le CLBF76, l'EBPG50, l'ESF14, le FVB14, le MDMSA76, le PAB14, l'UBCB50, l'UCBB50 et l'YBC76. Sur ces 16 clubs, 4 sont « Club Avenir » (le BABA61, le CAB61, le MDMSA76 et le PAB14) et tous ont une EFB labellisée d'une à quatre étoiles.

Le bilan :

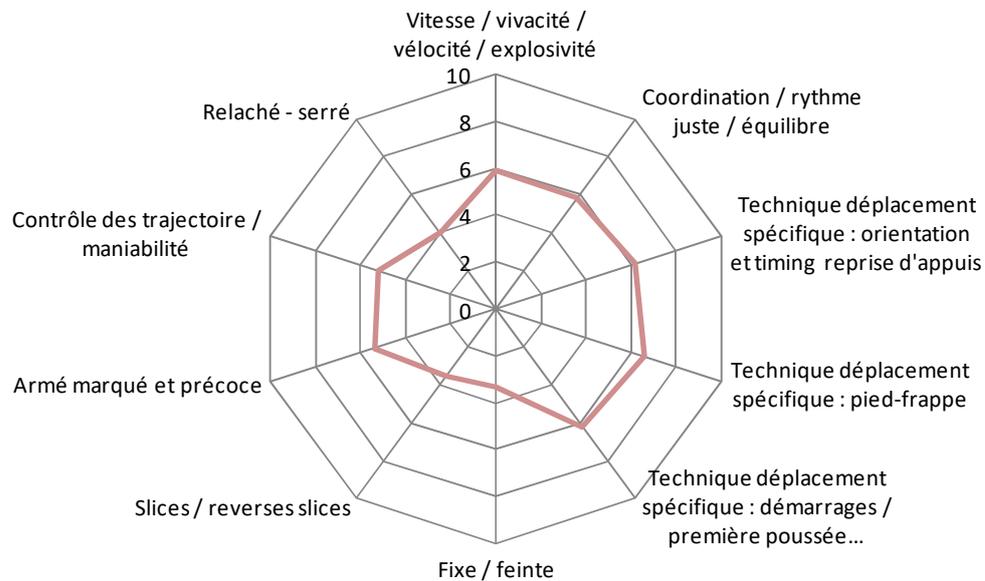
Cette action s'est bien déroulée, les jeunes ont été présents, se sont bien impliqués.

Concernant le profil général mental et psychologique des joueurs et celui de leurs habiletés badistes, vous trouverez ci-après deux diagrammes les synthétisant. Comme l'an dernier, au niveau des qualités mentales et psychologiques, nous sommes plutôt dans la moyenne haute, ainsi qu'au niveau de la mobilité, par contre en termes de frappes, nous sommes plutôt dans la moyenne basse (relâché-serré), voir très basse (fixations/feintes et slices/reverses slices).

- Profil général des qualités mentales et psychologiques suite au DAR



- Profil général des qualités badistes suite au DAR



Notre classement pour le DAI\* :

(pour info, avec les potentiels futurs espoirs des catégories benjamin et minime, 14 joueu(se)rs normand(e)s max. peuvent prétendre au DAI. Ainsi, la liste définitive, formalisée avec et par notre Cadre Technique National, Bertrand Louvet, et le responsable du Pôle Espoirs normand-Référent de l'Accès au Haut Niveau, Arnaud Hingant, vous sera communiquée ultérieurement).

\* sans les potentiels futurs espoirs des catégories benjamin et minime -> 1) Augustin Houssart (FVB14), 2) Paul Pillard (CAB61), 3) Gabin Toffolutti (BCD14), 4) Anaïs Marical (CLBF76), 5) Nina Loughi (BABA61), 6) Philine Morisan (PAB14), 7) Jeanne Le Secq (PAB14), 8) Martin Cahard (YBC76), 9) Noam Boutry (ESF14), 10) Louison Baron (UBCB50), 11) Mathéo Leleu (BCG27), 12) Juliette Mesnel (ASL61), 13) Zoé Mauresa (PAB14), 14) Léonard Guilleux (CAB61), 15) Eleah Samelor (MDMSA76), 16) Lola Guérin (BCDHF76), 17) Axel Dandeville (BCG27), 18) Arthur Valogne (UCBB50), 19) Ethan Hamel (UCBB50), 20) Nathanaël Gandin (CAB61), 21) Vanda Canonne (ESF14), 22) Nathan Dumont (EBPG50) et 23) Syrielle Hélie (BCR27).

**ANNEXE – LE QUESTIONNAIRE**

**L'environnement du joueur**

Tes parents/ton club te permettent ils de participer aux compétitions que tu as envie de faire ? Si la réponse est négative, qui t'en empêche et pourquoi ?

Réponse :

Tes parents sont ils impliqués dans la vie du club ?

Réponse :

Tes parents jouent ils au badminton ? En compétition ?

Réponse :

***Questions sur l'entraînement hebdomadaire et le suivi annuel en compétition***

1/ Nombre de séances collectives :	
2/ Nombre de séances individuelles :	
3/ Nombre de séances de jeu :	
4/ Nombre d'heures de pratique :	
5/ Entraîneur identique sur toutes les séances ?	
6/ Nombre de compétitions où tu es suivi par ton entraîneur ?	
7/ Peux tu jouer au badminton dans ton club pendant les vacances ? (oui/non)	Petites vacances : Grandes vacances :
8/ A quel âge as tu commencé à jouer au badminton en club ?	
9/Si tu avais eu le choix, aurais tu voulu t'entraîner davantage cette saison ? (oui/non)	
10/ Si oui, qu'est ce qui t'en a empêché ? (ex : dispo parents, créneaux, dispo entraîneurs, devoirs, autre activité...)	
11/ Autres activités régulières au moins 1 fois par semaine (musique, sport, thatre...). Si oui quelle fréquence.	

**Questions complémentaires :**

1. Quels sont tes objectifs ?	
2. Quels sont tes joueurs préférés ?	
3. As tu déjà assisté à une grande compétition ?	
4. Quel est ton coup préféré ?	
5. Regardes tu des vidéos de badminton et/ou de tes matchs ?	